

# 1. TÜRLERSEE TESTLAUF 2019 FÜR JEDERMANN (-FRAU)



**DER persönliche Konditionstest 2 Mal jährlich!  
Vergleiche Deine persönliche Bestzeit vom Frühjahr mit der vom Herbst!**



**"Laufen ist Bewegung und Bewegung ist Leben"**

<b>Datum:</b>	Mittwoch, 22. Mai 2019
<b>Teilnahmebedingung:</b>	Keine
<b>Streckenlänge:</b>	Ca. 4.2 km oder Piccolo ca. 500m
<b>Durchführung:</b>	Bei jeder Witterung - Elektronische Zeitmessung
<b>Startzeit:</b>	18.00 - 19.00 Uhr (individueller Einzelstart)
<b>Anmeldung:</b>	Direkt am Start
<b>Unkostenbeitrag:</b>	Erwachsene (Nichtmitglieder Skiclub) 5.- CHF

Gruppen bitte mind. 2 Tage vorher per Email mit Name, Jahrgang, Wohnort an:  
[p.gerber05@bluewin.ch](mailto:p.gerber05@bluewin.ch))

Die Rangliste wird jeweils publiziert auf [www.skiclub-hausen.ch](http://www.skiclub-hausen.ch)

**Durchführung und Organisation: Skiclub Hausen a/A**